

ALIMENTACIÓN SALUDABLE A LO LARGO DEL DÍA

COMIDA
35%

En Serunion nuestro principal objetivo es alimentar a los niños y niñas con una cocina variada, equilibrada, tradicional y mediterránea, siguiendo el calendario de temporada de las frutas, verduras y hortalizas.

Utilizamos las mejores materias primas, primeras marcas y contamos con proveedores de alimentos de proximidad que garantizan la calidad de nuestros platos, y los cocinamos con el sabor y textura adecuados para los diferentes grupos de edad.

Nuestros menús cumplen las frecuencias de consumo de los grupos de alimentos en función de cada etapa de crecimiento, y se adaptan a las diferentes intolerancias y alergias alimentarias*.

Media mañana



Desayuno en casa

Se recomienda hacer 3 comidas principales (desayuno, comida y cena) y 2 complementarias (media mañana y merienda). De esa manera se repartirán adecuadamente la energía y los nutrientes que nuestro organismo necesita a lo largo del día.

MERIENDA
10%

La merienda complementa los aportes de nutrientes del desayuno, la comida y la cena.

Los alimentos más recomendables son los cereales y derivados, los lácteos y/o la fruta fresca y los frutos secos.

No debemos abusar de la bollería industrial, los zumos envasados y otras bebidas azucaradas.

CENA
30%

Con nuestro recomendador de cenas te ayudamos a elegir la mejor opción de cena en función de lo que tus hijos hayan comido en el cole.

RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta

DESAYUNO
25%

El desayuno es esencial para el rendimiento escolar de los niños y niñas.

Se puede repartir el desayuno en 2 ingestas, la primera y más importante en casa y la segunda a media mañana, durante el recreo.

Un DESAYUNO COMPLETO consta de:

- FRUTA

Entera o troceada, principalmente de temporada.



vitaminas

minerales

fibras

- CEREAL

Pan, cereales de desayuno bajo en azúcares, tostadas, tortitas de cereales, etc.



hidratos de carbono

proteínas

- LÁCTEO

Leche, yogurt natural, queso, etc.



calcio

proteínas

serunion educa



* Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ:
MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y
SANDIA.
LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN
FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS
MISMAS

FESTIVO

Espirales Napolitana (espirales, tomate
natural triturado, tomate maduro, cebolla,

Merluza a la andaluza (harina de trigo) con
ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Alubias estofadas con verduras (pimiento,
patata, cebolla, ajo, tomate)

Huevos cocidos con salsa de tomate con
ensalada de lechuga y brotes de soja

Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

Crema de calabaza
(calabaza, zanah., cebolla, patata)

Magro de cerdo estofado
(pimiento, cebolla, tomate, ajo) con
zanahorias baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Macarrones con tomate
(cebolla, tomate, pim, ajo)

Limanda a la andaluza (limanda, aceite de
girasol, harina de trigo) con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Lentejas estofadas con verduras
(pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)

Tortilla de patata con ensalada de lechuga y
zanahoria

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Arroz con salsa de
tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento)

Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con
ensalada de lechuga y tomate

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla,
cerdo, puerro, ternera, ...)

Cocido completo
(garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)

Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

Coditos a la napolitana
(pim. rojo, pim. verde, cebolla, tomate)

Palometa encebollada (cebolla, aceite) con
ensalada de lechuga y maíz

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Alubias con patatas (patata, tomate,
cebolla, pim. rojo y verde, zanah...)

Tortilla francesa
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Crema de calabacín
(calabacín, cebolla, patata)

Estofado de pollo con patatas (tacos de
pollo, patata, cebolla, tomate natural
triturado, pimiento verde)

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Arroz caldoso con verduras
(zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo)

San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y
pimentón)
ensalada de lechuga y remolacha

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

FESTIVO

Espirales gratinados (espirales, tomate
natural triturado, cebolla, queso rallado,

Filete de merluza en salsa verde con
guisantes (cebolla,
guisantes, ajo, perejil, guisantes)
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Lentejas estofadas con calabaza,
cebolla, ajo, tomate y patata

Tortilla de patata con tomate aliñado
(aceite oliva y orégano)

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Crema de verduras
(acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p

Jamoncitos de pollo al horno
(ajo, perejil, aceite) con patata panadera

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Arroz con verduras (zanah, tomate,
pim. rojo y verde)

Medallón de salmón a la plancha con
ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla,
cerdo, puerro, ternera, ...)

Cocido completo
(garbanzos, zanahoria, codillo, pollo)

Fruta fresca y yogur
Pan blanco / integral y agua

Crema de judías verdes (patata, calabacín,
judías verdes, zanahoria, cebolla)

Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde,
cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Alubias blancas con chorizo (alubias
blancas, chorizo de guisar troceado, patata,

Tortilla francesa ensalada de lechuga y
tomate

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Paella de verduras y pollo
(zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo)

Anillas de pota y pescado rebozadas (anillas
de pota) con ensalada de lechuga y

Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Lentejas estofadas con verduras
(pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate)

Butifarra congelada en salsa (cebolla,
tomate nat, zanah...)

Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta fresca
Pan blanco / integral y agua

Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al
personal de SERUNION, la información de
sustancias que puedan causar alergias o
intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias estofadas con verduras (zanah., patata, cebolla, pimi, ajo) Huevos cocidos con salsa de tomate con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>6 Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>13 Coditos a la napolitana (pim. rojo, pim. verde, cebolla, tomate) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16 Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17 FESTIVO</p>
<p>20 Espirales gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso rallado, Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes, ajo, perejil, guisantes) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Lentejas estofadas con calabaza, cebolla, ajo, tomate y patata Tortilla de patata con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Crema de verduras (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) con patata panadera Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim. rojo y verde) Caballa en aceite con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>27 Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>28 Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>29 Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar el personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Huevos cocidos con salsa de tomate con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>6 Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Pollo al ajillo (ajo, perejil) con lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>13 Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16 Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) Revuelto de huevo ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17 FESTIVO</p>
<p>20 Espirales gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso rallado, Pechuga de pavo al horno con guisantes salteados Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Lentejas estofadas con calabaza, cebolla,ajo,tomate y patata Tortilla de patata con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Crema de verduras (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) con patata panadera Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>27 Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>28 Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>29 Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Cinta de lomo fresca a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Huevos cocidos con salsa de tomate con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>6 Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>13 Coditos a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16 Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17 FESTIVO</p>
<p>20 Espirales gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso rallado, Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes, ajo, perejil, guisantes) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Lentejas estofadas con calabaza, cebolla, ajo, tomate y patata Tortilla de patata con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Crema de verduras (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) con patata panadera Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim. rojo y verde) Medallón de salmón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>27 Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>28 Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>29 Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Anillas de pota y pescado rebozadas (anillas de pota) con ensalada de lechuga y Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>6 Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>13 Coditos sin huevo a la napolitana (pim. rojo, pim. verde, cebolla, tomate) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...) Filete de cerdo al horno ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16 Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17 FESTIVO</p>
<p>20 Espirales sin huevo gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes, ajo, perejil, guisantes) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Lentejas estofadas con calabaza, cebolla, ajo, tomate y patata Pechuga de pavo al horno con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Crema de verduras (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p...) Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) con patata panadera Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim. rojo y verde) Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24 Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>27 Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>28 Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Filete de merluza al horno ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>29 Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar el personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Huevos cocidos con salsa de tomate con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>
<p>6 Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>7 Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>8 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>10 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>
<p>13 Coditos a la napolitana (pim. rojo, pim. verde, cebolla, tomate) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>14 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>15 Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>16 Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo) San Pedro del cabo a la bilbaina (ajo y pimentón) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>17 FESTIVO</p>
<p>20 Espirales gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso rallado, Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes, ajo, perejil, guisantes) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>21 Lentejas estofadas con calabaza, cebolla, ajo, tomate y patata Tortilla de patata con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>22 Crema de verduras (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) con patata panadera Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>23 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim. rojo y verde) Medallón de salmón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>24 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>
<p>27 Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>28 Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>29 Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Anillas de pota y pescado rebozadas (anillas de pota) con ensalada de lechuga y Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>30 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <i>*excepto kiwi</i></p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p>FESTIVO</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Huevos cocidos con salsa de tomate con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>
<p style="text-align: right;">6</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>
<p style="text-align: right;">13</p> <p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>FESTIVO</p>
<p style="text-align: right;">20</p> <p>Espirales gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso rallado, Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza, cebolla,ajo,tomate y patata Tortilla de patata con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Crema de verduras (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) con patata panadera Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Medallón de salmón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>
<p style="text-align: right;">27</p> <p>Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Anillas de pota y pescado rebozadas (anillas de pota) con ensalada de lechuga y Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto kiwi</small></p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Huevos cocidos con salsa de tomate con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>6 Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7 Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9 Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>13 Coditos a la napolitana (tomate, zanah, cebolla, orégano) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14 Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15 Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16 Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17 FESTIVO</p>
<p>20 Espirales gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso rallado, Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes, ajo, perejil, guisantes) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21 Lentejas estofadas con calabaza, cebolla, ajo, tomate y patata Tortilla de patata con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22 Crema de verduras (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) con patata panadera Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23 Arroz con verduras (zanah, tomate, pim. rojo y verde) Medallón de salmón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24 Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
<p>27 Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>28 Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>29 Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Anillas de pota y pescado rebozadas (anillas de pota) con ensalada de lechuga y Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30 Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>Espirales sin gluten en blanco (espirales, aceite, ajo) 2 Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) 3 Huevos cocidos con ensalada de lechuga Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>Crema de calabaza 6 (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Macarrones sin gluten aglio-olio (aceite, ajo, pimentón) 7 Limanda al horno con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Coliflor al ajoarriero (ajo, aceite) 8 Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Arroz en blanco(aceite, ajo) 9 Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) 10 Garbanzos con pollo y ternera Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>Coditos sin gluten en blanco (aceite, ajo) 13 Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maiz Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Alubias con verduras (tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) 14 Tortilla francesa ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) 15 Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) 16 San Pedro del cabo a la bilbaina (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>FESTIVO 17</p>
<p>Espirales sin gluten aglio-olio (espirales, aceite, pimentón) 20 Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Espinacas salteadas (aceite, cebolla) 21 Tortilla francesa con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Crema de verduras (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p) 22 Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) con calabacín asado Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Arroz salteado con champiñones (champiñones, cebolla) 23 Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) 24 Garbanzos con pollo y ternera Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>
<p>Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) 27 Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Alubias con verduras (tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) 28 Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) 29 Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Sopa de ave con arroz (arroz, pollo, zanah, cebolla) 30 Ternera asada con lechuga y remolacha Yogur de soja Pan sin gluten y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	FESTIVO	<p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, tomate) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
6	7	8	9	10
<p>Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla, tomate, pim) Limanda a la andaluza (Limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, tomate) Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, pimiento) Merluza al horno con lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
13	14	15	16	17
<p>Coditos sin huevo a la napolitana (pim. rojo, pim. verde, cebolla, tomate) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...) Filete de cerdo al horno ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento) San Pedro del cabo al horno ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	FESTIVO
20	21	22	23	24
<p>Espirales sin huevo aglio-olio (espirales, aceite, pimentón) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes, perejil, guisantes) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Lentejas estofadas con calabaza, cebolla, tomate y patata Pechuga de pavo al horno con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Crema de verduras (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p) Jamoncitos de pollo al horno (perejil, aceite) con patata panadera Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim. rojo y verde) Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca y yogur Pan blanco / integral y agua</p>
27	28	29	30	
<p>Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Filete de merluza al horno ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento) Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>3</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Huevos cocidos con salsa de tomate con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabaza (calabaza, zanah., cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento, cebolla, tomate, ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7</p> <p>Macarrones con tomate (cebolla, tomate, pim, ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate (tomate, cebolla, ajo, pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>13</p> <p>Coditos a la napolitana (pim. rojo, pim. verde, cebolla, tomate) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim. rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabacín (calabacín, cebolla, patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah., tomate, cebolla, pimiento, ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>FESTIVO</p>
<p>20</p> <p>Espirales gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso rallado, Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes, ajo, perejil, guisantes) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza, cebolla, ajo, tomate y patata Tortilla de patata con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras (acelgas, Jud. ver., puerro, calabaza, cebolla, p Jamoncitos de pollo al horno (ajo, perejil, aceite) con patata panadera Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim. rojo y verde) Medallón de salmón a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido con fideos (fideos, cebolla, cerdo, puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos, zanahoria, codillo, pollo) Fruta fresca * y yogur natural Pan blanco / integral y agua</p>
<p>27</p> <p>Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>28</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>29</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah, tom, cebolla, pimiento, ajo) Anillas de patata y pescado rebozadas (anillas de patata) con ensalada de lechuga y Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Espiraless sin gluten napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>3</p> <p>Alubias estofadas con verduras (zanah.,patata,cebolla,pimi,ajo) Huevos cocidos con salsa de tomate con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>7</p> <p>Macarrones sin gluten con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Limanda al horno con lechuga y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>8</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata, cebolla, ajo, tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua</p>
<p>13</p> <p>Coditos sin gluten a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>14</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>16</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>17</p> <p>FESTIVO</p>
<p>20</p> <p>Espiraless sin gluten gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>21</p> <p>Alubias estofadas con calabaza, cebolla,ajo,tomate y patata Tortilla de patata con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) con patata panadera Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>23</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin gluten (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca y yogur Pan sin gluten y agua</p>
<p>27</p> <p>Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>28</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>29</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan sin gluten y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p style="text-align: right;">1</p> <p>FESTIVO</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">3</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>
<p style="text-align: right;">6</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">7</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Limanda a la andaluza (Limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">8</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>
<p style="text-align: right;">13</p> <p>Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">14</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Filete de cerdo al horno ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">15</p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">16</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>FESTIVO</p>
<p style="text-align: right;">20</p> <p>Espirales sin huevo aglio-olio (espirales, aceite, pimentón) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">21</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza, cebolla,ajo,tomate y patata Pechuga de pavo al horno con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">22</p> <p>Crema de verduras (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) con patata panadera Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">23</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...) Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo) Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>
<p style="text-align: right;">27</p> <p>Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">28</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Filete de merluza al horno ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">29</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p style="text-align: right;">30</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca * Pan blanco / integral y agua <small>*excepto plátano</small></p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>1</p> <p>Espirales sin huevo Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro,</p> <p>Merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>2</p> <p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pechuga de pavo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca * y yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>6</p> <p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata)</p> <p>Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby y patatas dado</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>7</p> <p>Macarrones sin huevo con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo)</p> <p>Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>9</p> <p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento)</p> <p>Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>10</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca * y yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>13</p> <p>Coditos sin huevo a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate)</p> <p>Palometa en salsa de puerros (puerro,ajo,cebolla) con ensalada de lechuga y maiz</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>14</p> <p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...)</p> <p>Filete de cerdo al horno ensalada de lechugay zanahoria</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>15</p> <p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata)</p> <p>Estofado de ternera con menestra(zanah.,guisante,coliflor,patata,ju)</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>16</p> <p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>San Pedro del cabo a la bilbaina (ajo y pimentón)</p> <p>ensalada de lechuga y remolacha</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>17</p> <p>FESTIVO</p>
<p>20</p> <p>Espirales sin huevo gratinados (espirales, tomate natural triturado, cebolla, queso</p> <p>Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes)</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>21</p> <p>Lentejas estofadas con calabaza, cebolla,ajo,tomate y patata</p> <p>Pechuga de pavo al horno con tomate aliñado (aceite oliva y orégano)</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>22</p> <p>Crema de verduras (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) con patata panadera</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>23</p> <p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde)</p> <p>Caballa con salsa de tomate (tomate, cebolla) con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>24</p> <p>Sopa de cocido con fideos sin huevo (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ternera, ...)</p> <p>Cocido completo (garbanzos,zanahoria,codillo,pollo)</p> <p>Fruta fresca * y yogur natural</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>
<p>27</p> <p>Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla)</p> <p>Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>28</p> <p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata,</p> <p>Filete de merluza al horno ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>29</p> <p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo)</p> <p>Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>30</p> <p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate)</p> <p>Albóndigas mixtas (cerdo, ternera) en salsa con verduritas (zanahoria,guisante,jud.verd,patata)</p> <p>Fruta fresca *</p> <p>Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
	<p>VARIEDAD DE LAS FRUTAS DEL MENÚ: MANZANA, PLÁTANO, PERA, NARANJA Y SANDIA. LA OFERTA DE FRUTAS PODRÁ VARIAR EN FUNCIÓN DE LA DISPONIBILIDAD DE LAS MISMAS</p>	FESTIVO	<p>Espirales Napolitana (espirales, tomate natural triturado, tomate maduro, cebolla, Merluza a la andaluza (harina de trigo)con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Huevos cocidos con salsa de tomate con ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>
6	7	8	9	10
<p>Crema de calabaza (calabaza,zanah.,cebolla, patata) Magro de cerdo estofado (pimiento,cebolla,tomate,ajo) con zanahorias baby salteada Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Macarrones con tomate (cebolla,tomate,pim,ajo) Limanda a la andaluza (limanda, aceite de girasol, harina de trigo) con ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Arroz con salsa de tomate(tomate,cebolla,ajo,pimiento) Merluza al ajillo (merluza, ajo, aceite) con ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...) Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>
13	14	15	16	17
<p>Coditos a la napolitana (pim.rojo,pim.verde,cebolla,tomate) Palometa encebollada (cebolla, aceite) con ensalada de lechuga y maiz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias con patatas (patata, tomate, cebolla, pim.rojo y verde, zanah...) Tortilla francesa ensalada de lechugay zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Crema de calabacín (calabacín,cebolla,patata) Estofado de pollo con patatas (tacos de pollo, patata, cebolla, tomate natural triturado, pimiento verde) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Arroz caldoso con verduras (zanah.,tomate,cebolla,pimiento,ajo) San Pedro del cabo a la bilbaína (ajo y pimentón) ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	FESTIVO
20	21	22	23	24
<p>Espirales aglio-olio (espirales, aceite, pimentón) Filete de merluza en salsa verde con guisantes (cebolla, guisantes,ajo,perejil,guisantes) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Lentejas estofadas con calabaza, cebolla,ajo,tomate y patata Tortilla de patata con tomate aliñado (aceite oliva y orégano) Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Crema de verduras (acelgas,Jud.ver.,puerro,calabaza,cebolla,p Jamoncitos de pollo al horno (ajo,perejil,aceite) con patata panadera Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Arroz con verduras (zanah, tomate, pim.rojo y verde) Salmón al horno con eneldo con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Sopa de ave con fideos (fideos, cebolla, cerdo , puerro, ...) Garbanzos con zanahoria ,pollo, chorizo y patata Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>
27	28	29	30	
<p>Crema de judías verdes (patata, calabacín, judías verdes, zanahoria, cebolla) Filete de pollo en salsa (pim. Rojo y verde, cebolla, tomate, zanahoria...) con arroz Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Alubias blancas con chorizo (alubias blancas, chorizo de guisar troceado, patata, Tortilla francesa ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Paella de verduras y pollo (zanah,tom,cebolla,pimiento,ajo) Limanda al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Lentejas estofadas con verduras (pimiento, patata,cebolla,ajo,tomate) Butifarra congelada en salsa (cebolla, tomate nat, zanah...) Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca Pan blanco / integral y agua</p>	<p>Atendiendo RL 1169/2011 puede solicitar el personal de SERUNION, la información de sustancias que puedan causar alergias o intolerancias</p>